

Ernährung

Ernährung



Unser Ernährungsteam besteht aus einer Ärztin und drei Ernährungsberaterinnen. Es möchte gemeinsam mit unseren Patienten durch ausführliche und anschauliche Ernährungsberatung folgende Ziele erreichen:

- Umsetzung des erlernten Ernährungsverhalten zu Hause in den Alltag
- Langfristige Gewichtsreduktion
- Verbesserung der Blutparameter (Blutzucker, Harnsäure, Blutfettwerte)
- Osteoporose-Prophylaxe (Calciumreiche Ernährung)
- Linderung von Gelenkbeschwerden (Rheuma) durch Mediterrane Ernährung

Folgende Beratungen und Schulungen im Bereich Ernährung werden bei uns angeboten:

- Ernährungsschulung bei Übergewicht / Adipositas
 - Diabetikerschulung durch ein Schulungsteam, bestehend aus Arzt, Pflegekräften und Ernährungsberaterin
 - Ernährungsschulung bei Fettstoffwechselstörungen und erhöhter Harnsäure
 - Osteoporose-Schulung durch Arzt und Ernährungsberaterin
 - Lehrküche zum Thema gesunde, mediterrane Ernährung mit Rezepten für zu Hause
 - Vortrag zum Thema Mediterrane Ernährung
 - Individuelle Ernährungsberatung
 - Körperfettmessung durch eine bioelektrische Impedanz-Analyse
-